

Regelsæt for afvikling af saunagus.

Da det er bestyrelsens holdning, at de saunagus der laves i klubregi har en fast standard, beslutes det, at det kun er klubbens uddannede gusmestre, der må guse til klubbens arrangementer.

Hvis en gusmester udefra og som er medlem af Lynæs Havbad, vil afvikle et gusarrangement, skal henvendelse ske til klubbens mail og tovholder for Gusgruppen planlægger med en af klubbens gusmestre om deltagelse. Ved gæstegus, skal en af klubbens gusmestre være tilstede.

Hvis det ønskes, kan arrangementet slås op i Holdsport. Dette gøres af tovholderen for Gusgruppen.

Det er også en mulighed, at der er gæstegus ved de faste gusarrangementer. Således at gæsten guser sammen med en af klubbens gusmestre, f.eks. tager 1. og 3. spand, alt efter hvad der aftales. Når gæstegusmesteren er med på vores gus, bruges klubbens olier, hvis gæsten ønsker det. Afvikler gæsten en hel gus bruges egne olier.

Alle aktiviteter lægges op på Holdsport. Ønsker en gæsteguser at være med til et klubarrangement, kontakter gæsteguser selv den gusmester, der står for aktiviteten og de aftaler indbyrdes hvordan gusen skal afvikles.

Ved de annoncerede arrangementer vil der altid blive anvendt æteriske olier. Klubbens gusmestre vil altid indlede et fast arrangement med henstilling til, at de personer der ikke tåler dufte, må forlade saunaen

For at tilgodese de personer, der ikke tåler duftgus, holdes tirsdage fri for brug af dufte, frem til kl. 19.00.

For at alle medlemmer, der ønsker det, kan deltage ved medlemsmøder og fuldmånebadning, vil der hver gang blive spurgt, om der er nogen der ikke kan tåle dufte og er det tilfældet, meddeles det, at der om 5 min. vil laves saunagus med dufte.

**Oprettet 23. juli 2022 og godkendt af bestyrelsen på bestyrelsesmødet august 2023.
Revideret 3. januar 2024 og godkendt af bestyrelsen på bestyrelsesmødet -----**
